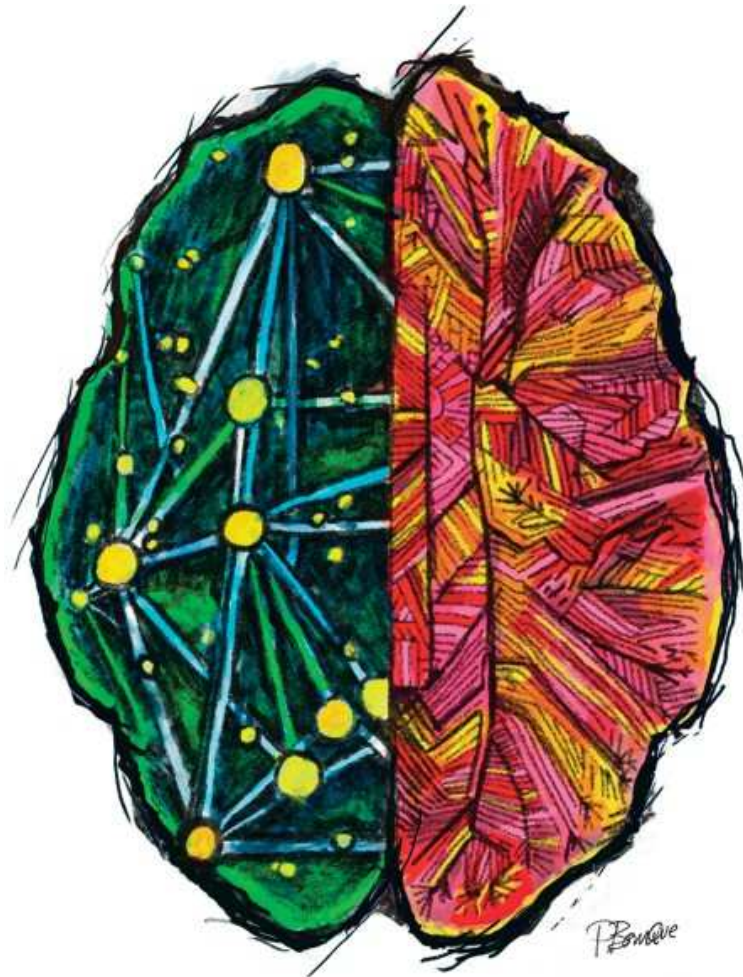


# Le livre blanc du neurofeedback



**Joël Lemaire**

## Sommaire

Remerciements .....	4
Avant-propos .....	5
Introduction .....	6
Le XX <sup>e</sup> siècle .....	7
L'EEG .....	9
La psychologie expérimentale .....	11
Les débuts de l'EEG .....	13
Joe Kamiya .....	15
Barry Sterman .....	16
Joel Lubar .....	17
L'AAPB .....	19
La BCIA .....	20
L'ISNR .....	22
L'AFBN .....	23
Le neurofeedback .....	25
Le neurofeedback basé sur l'EEGq .....	26
Cartographie cérébrale .....	27
Intérêt de l'EEGq .....	28
Mesures comparatives .....	28
Attention .....	29
LORETA .....	30
La recherche .....	31
Attention .....	33
Les effets démontrés .....	34
Niveau 5 .....	34
TDAH .....	35
Niveau 4 .....	35
Anxiété – Épilepsie .....	36
Niveau 3 .....	37
Autisme .....	37
Commotions cérébrales .....	38

Les applications .....	39
En psychothérapie .....	40
En neuroéducation .....	40
En neuro-rééducation .....	41
En performance .....	42
En neurothérapie .....	44
Les neurosciences .....	45
La mesure du cerveau .....	46
La neuroplasticité .....	47
L'apprentissage .....	49
La neuroéducation .....	51
La neuro-rééducation .....	53
La méthode basée sur l'EEGq .....	54
Le rencontre initiale .....	55
L'évaluation .....	56
Le protocole d'entraînement .....	59
Le programme .....	60
La séance .....	62
Attention .....	64
La formation de l'Institut Neurosens .....	65
La certification BCN .....	67
Un vent de changement .....	68
Pour nous rejoindre .....	70



© Joël Lemaire / Institut Neurosens

*La diffusion de ce fichier est libre et vivement encouragée,  
à condition de le faire gratuitement et sans en modifier son contenu.*